



neue perspektiven

**für Angehörige und Freunde von
Krebs betroffenen Frauen und Männern**

Krebs fordert auch Nahestehende von Betroffenen immer wieder in grossem Masse heraus. Was unterstützt und stärkt Sie als Begleitperson in der Bewältigung des Alltages? Ein Austausch mit Menschen in der gleichen Situation, Informationen und schöpferisches Tun schenken neue Kräfte und lebensfördernde Energie.

Diese zwei Nachmittage vermitteln Angehörigen und Freunden von Krebs betroffenen Menschen konstruktive Anregungen zur Stärkung der persönlichen Lebensqualität.

Inhalte

Eigene Ressourcen vertiefen
Konstruktiver Umgang mit Belastungen
Persönliche Schritte zur Stärkung

Datum/Ort

8. und 29. Juni 2013, 14.00 – 17.00 Uhr im Malatelier Zug/Oberwil

Leitung

Béatrice Inhelder, Seminarleiterin Krebsliga, Ausbilderin mit eidg. Fachausweis, Life Coach
Constanze Pertoll, dipl. Kunst- und Ausdruckstherapeutin ISIS, dipl. Pflegefachfrau

Kosten

Fr. 170.—pro Person

Anmeldung

bis 31. Mai an beatrice.inhelder@bluewin.ch
oder Béatrice Inhelder, Mockenwiesstr. 12, 8713 Uerikon