

Aus der Stärke: Persönlichkeitskompetenz erweitern

Sind Zufriedenheit, Leistungsfähigkeit, Belastbarkeit erstrebenswerte Aspekte im Berufsalltag? Gute Persönlichkeitskompetenz ist ein wesentlicher Baustein zur Bewältigung von unterschiedlichsten Herausforderungen. Ein Bewusstsein seiner eigenen Stärken und Bedürfnisse sowie die Fähigkeit, sein persönliches Entwicklungspotenzial anzugehen, fördert die Kompetenz auf Unstimmigkeiten und Herausforderungen früher konstruktiv zu reagieren.

Inhalt

Tragende Säulen einer Persönlichkeit
Potenzial und Stärkung persönlicher Energie
Entwicklungspotenzial
Möglichkeiten der Selbstregulation
Konstruktive Schritte zur Optimierung der Persönlichkeitskompetenz

Gerne erarbeiten wir mit Ihnen ein für Ihren Betrieb zugeschnittenes Angebot.

Arbeitsweise

Impulsreferate, Einzel- und Gruppenarbeiten, Plenumsdiskussionen, Eigenwahrnehmung, praktische Übungen.

Dauer

2 Tage oder nach Absprache

Seminargrösse

bis 16 Teilnehmende

Kosten

nach Absprache

Seminarleitung

Monika Allenspach, Ausbilderin FA, Projektleiterin, Geschäftsstellenleiterin, Weiterbildungen in Kommunikation, Beratung/Coaching, Betrieblicher Gesundheitsförderung und Führung

Béatrice Inhelder, Ausbilderin FA, Beraterin/Life Coach IBP, Weiterbildungen in Kommunikation, Empowerment, Projektmanagement und Organisationsentwicklung

Referenzen

geben wir Ihnen gerne bekannt