

Im Spannungsfeld Beruf und Familie

Ein Seminar für berufstätige Eltern in der betrieblichen Weiterbildung

Eine gute Vereinbarkeit von Beruf und Familie erhöht die berufliche Motivation und Loyalität wie auch die Lebenszufriedenheit der Arbeitnehmenden. Im Seminar „Im Spannungsfeld Beruf und Familie“ optimieren die Mitarbeitenden ihre persönlichen Möglichkeiten und Ressourcen zur Vereinbarkeit dieser herausfordernden Felder. Das fördert nachweislich Gesundheit und Leistungsfähigkeit.

Mögliche Ziele

- Berufstätige Frauen und Männer mit Kindern setzen sich konkret mit Themen um das Spannungsfeld Beruf und Familie auseinander.
- Sie optimieren die Möglichkeiten zur Bewältigung des Alltags und seiner Konflikte und fördern berufliche und private Synergien.

Mögliche Inhalte

- Zeit- und Energiemanagement
- Rollen im Spital – Rollen zuhause
- Berufstätigkeit als positive Herausforderung
- Familie als Aufgabe und Tankstelle
- Kommunikation, Konfliktmanagement
- konkrete Umsetzung für den Alltag

Gerne erarbeiten wir mit Ihnen ein für Ihren Betrieb zugeschnittenes Angebot.

Arbeitsweise	Impulsreferate, Einzel- und Gruppenarbeiten, Plenumsdiskussionen, Eigenwahrnehmung, praktische Übungen Damit eine „Win-Win-Situation“ hergestellt werden kann, ist uns der Transfer des vermittelten Stoffes in den beruflichen und privaten Alltag wichtig; dabei beziehen wir die Fragestellungen der Teilnehmer und Teilnehmerinnen mit ein.
Dauer	2 Tage oder nach Absprache
Seminargrösse	bis 20 Teilnehmende
Kosten	nach Absprache
Seminarleitung	Monika Allenspach , Ausbilderin FA, Projektleiterin, Geschäftsstellenleiterin Weiterbildungen in Kommunikation, Beratung/Coaching, Betrieblicher Gesundheitsförderung und Führung Béatrice Inhelder , Ausbilderin FA, Beraterin/Life Coach IBP, Weiterbildungen in Kommunikation, Empowerment, Projektmanagement und Organisationsentwicklung
Referenzen	geben wir Ihnen gerne bekannt

Folgeseminar

Die Erfahrung zeigt, dass die Teilnehmenden nach einiger Zeit ein Folgseminar besuchen möchten. Gerne bieten wir bei Bedarf auch dieses an.