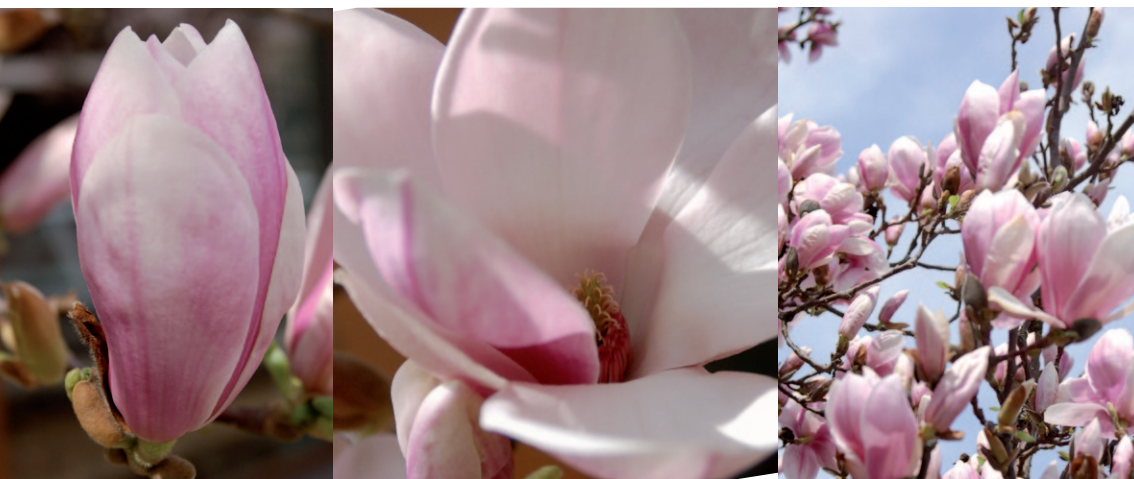




# Aufblühen

Sich – seine Schönheit und sein Potenzial erkennen und leben

*Noch Vieles ist in uns verborgen, das aufblühen und gelebt werden will.  
Öffnen wir uns und nehmen uns Zeit, unsere persönlichen, weiblichen Aspekte und  
Qualitäten zu erkennen, hindernde Zusammenhänge im Leben zu verstehen und konkrete  
Schritte zu einem erfüllten Lebensweg mit Freude und weiblicher Kraft zu finden.*

## Inhalt Seminar

Meine inneren Schätze und Ressourcen stärken  
Hindernisse von weiblicher Kraft und Freude erkennen  
Sein und Energie aufbauen  
Wünsche und Bedürfnisse erkennen  
Konkrete Schritte zu neuen Perspektiven entwickeln

Kurzreferate, Bewegung, kreative Übungen,  
besinnliches und fröhliches Sein geben den Boden,  
um unsere Visionen zu verwirklichen.

## Datum / Zeit

16. März und 31. Mai 2013, 9.30 – 17.00 Uhr

## Ort

Obere Zäune 14, 8001 Zürich (ca. 15 Min. ab Hauptbahnhof)

## Kosten

CHF 250.–

## Leitung

Béatrice Inhelder  
Erwachsenenbildnerin mit eidg. Fachausweis,  
Life Coach IBP  
mit Weiterbildungen in Persönlichkeitsentwicklung,  
Sexualberatung, Kommunikation etc.

[www.beatrice-inhelder.ch](http://www.beatrice-inhelder.ch)

## Anmeldung

bis 6. März 2013 an  
Béatrice Inhelder, Mockenwies 12, 8713 Uerikon  
[beatrice.inhelder@bluwin.ch](mailto:beatrice.inhelder@bluwin.ch)