



Eine Brustkrebserfahrung stellt das Leben auf den Kopf. Viele betroffene Frauen suchen nach neuen Impulsen, um ihren Lebensweg bewusst und voller Lebenslust weiter zu gehen und die grosse Herausforderung auch als Chance wahrzunehmen. Das Seminar bietet einen Rahmen, um die eigenen Kräfte und Stärken (wieder) zu entdecken, wichtige Wünsche und Bedürfnisse zu erforschen und neuen Mut zu finden.

Inhalte

In Bewegung kommen, die eigene Kraft spüren, Vertrauen, Ziele und neue Zuversicht finden, seine eigene «Melodie» spielen. Ziel ist es, konstruktive Perspektiven zu gewinnen und umzusetzen.
Der Fokus liegt dabei auf Ihrem Potenzial und Ihren Ressourcen. Mit Inputs, Selbsterfahrung, Austausch und kreativem Ausdruck werden wir Kopf, Körper und Gefühle in Bewegung bringen und Neues ausprobieren.

Zielpublikum

Für Frauen mit Brustkrebserfahrung

Organisation

Krebsliga Zug

Leitung

Beatrice Inhelder-Müller, Life Coach IBP, Ausbilderin FA
Monika Allenspach, Ausbilderin FA, Coach

Ort

Kloster Kappel, Seminarhotel und Bildungshaus, Kappel am Albis

Datum

8.–10. Juni 2012

Zeit

Beginn: Freitag, 19 Uhr
Abschluss: Sonntag, ca. 16 Uhr

Kosten

CHF 250.– inkl. Unterkunft und Verpflegung
Die Kosten für die Seminarleitung übernimmt die Krebsliga Zug.

Teilnehmerzahl

8–12 Personen

**Anmeldung/
Information**

Krebsliga Zug
Alpenstrasse 14
6300 Zug
Tel. 041 720 20 45
Fax 041 720 20 46
info@krebssliga-zug.ch
www.krebssliga-zug.ch

Anmeldeschluss

4. Mai 2012