



Eine Brustkrebserfahrung stellt das Leben auf den Kopf. Viele betroffene Frauen suchen nach neuen Impulsen, um ihren Lebensweg bewusst und voller Lebenslust weiterzugehen und die grosse Herausforderung auch als Chance wahrzunehmen. Das Seminar bietet einen Rahmen, um die eigenen Kräfte und Stärken (wieder) zu entdecken, wichtige Wünsche und Bedürfnisse zu erforschen und neuen Mut zu finden.

Inhalte

- > In Bewegung kommen und die eigene Kraft spüren
- > Die eigenen Ressourcen fokussieren
- > Vertrauen, Ziele und Zuversicht finden
- > Neues ausprobieren
- > Konstruktive Perspektiven gewinnen und umsetzen

Zielpublikum

Für Frauen mit Brustkrebserfahrung

Organisation

Krebsliga Zug

Leitung

Beatrice Inhelder-Müller, Life Coach IBP, Ausbilderin FA
Monika Allenspach, Ausbilderin FA, Coach

Ort

Kloster Kappel, Seminarhotel und Bildungshaus, Kappel am Albis

Datum

19.–21. April 2013

Zeit

Beginn: Freitag, 19 Uhr
Abschluss: Sonntag, ca. 16 Uhr

Kosten

Fr. 260.– inkl. Unterkunft und Verpflegung
Die Kosten für die Seminarleitung übernimmt die Krebsliga Zug.

Teilnehmerzahl

8–12 Personen

**Anmeldung/
Information**

Krebsliga Zug
Alpenstrasse 14
6300 Zug
Tel. 041 720 20 45
Fax 041 720 20 46
info@krebsliga-zug.ch
www.krebsliga-zug.ch

Anmeldeschluss

15. März 2013